



LIEBE DAS LEBEN

Ideen, um sich ein wenig besser kennenzulernen

1. Der Fragebogen

Kleine Zettel mit Namen der Gäste vorbereiten. Jeder zieht einen Zettel und damit eine Person, die er kurz, innerhalb von 5 oder auch nur 2 Minuten, und unter vier Augen interviewt. Also zum Beispiel A den B und C die D. Dann geht B zu dem, den er/sie gezogen hat. Wieder 5 Min. So geht's weiter. Die Fragen sind für alle die gleichen und vom Gastgeber vorgegeben, z.B.: Wie heißt du? – Wo wohnst du? – In welcher Beziehung stehst du zur Gastgeberin? – Dein Lieblingsessen ist? – Kennst du/schaust du Dinner for One? Seit wann bist du Solo? ... Wenn jeder mal gefragt und jeder mal geantwortet hat, kommt die Runde wieder zusammen und jeder stellt die Person vor, die er/sie interviewt hat.

2. Eine Selbstbeschreibung anhand des Vornamens

Jeder bekommt einen kleinen Zettel und schreibt seinen Vornamen in Druckbuchstaben von oben nach unten auf. Dann ergänzt er diese Buchstaben zu Adjektiven, die die eigene Person beschreiben (Herausforderung: möglichst positiv?!), z.B. Claudia: Charmant, lebensfroh, außergewöhnlich, umtriebig, dankbar, interessiert ... oder auch zu beschreibenden Substantiven z.B. Christin, Leseratte, Abendmensch ... oder zu sonstigen beschreibenden Punkten querbeet (Beruf, Lebensstationen, Hobbies...) z.B. Camping, Leuchttürme, Ahrensburg, Unterricht inklusiv, Dortmund, Insel-Fan ... Mit den Stichworten stellt man sich dann den anderen vor und findet gleichzeitig Anknüpfungspunkte für das spätere Gespräch.

3. 20 Dinge, die uns verbinden

Ein Blatt Papier liegt auf dem Tisch, in der Mitte steht "WIR". Die Runde stellt sich selbst die Herausforderung: Wetten, dass wir in fünf Minuten 20 Dinge finden können, die wir alle gemeinsam haben? (Oder man lässt es einfach offen und schreibt drauflos und staunt ...) Da könnten dann so Dinge stehen wie: WIR ... haben eine große Schwester, wohnen in X, waren schon mal in Holland, mögen keinen Rosenkohl, sehnen uns nach mehr Gemeinschaft, hatten schon mal Windpocken ...

4. Eine Fortsetzungsgeschichte

Die Runde denkt sich eine Fortsetzungsgeschichte aus. Es geht reihum, jeder führt das Erzählte seines Vorredners weiter und hat zwei Minuten Zeit (Eieruhr) dafür. Der Clou: Jeder soll in seinem Rede-Beitrag eine besondere Stärke/Fähigkeit von sich selbst unterbringen, entweder ausgesprochen oder umschrieben. Am Ende kann aufgelöst werden, was reine Fantasie war und was wahr ist.

SOLO&CO – Liebe das Leben

Solo&Co ist ein Arbeitszweig von EmwAg e.V.

Thomastraße 4 • 14624 Dallgow-Döberitz | info@soloundco.net | www.soloundco.net