

Checkliste „An alles gedacht?“ - Fragen zum persönlichen Nachdenken -

- | | |
|--|--|
| ➤ Wer hat einen Schlüssel zu meiner Wohnung, falls ich mich mal ausschließe o.ä. | |
| ➤ Weiß mein „Schlüsseldepot“, wem es den Schlüssel u.U. weitergeben darf? | |
| ➤ Wer bekommt mit, wenn bei mir etwas nicht ok ist (krank zuhause, Krankenhaus, etc.) – weiß dieser Mensch Bescheid, wenn ich wegfare? | |
| ➤ Wen kann ich notfalls auch mitten in der Nacht anrufen, wenn etwas passiert ist/ ich Hilfe benötige? Wäre ein Notrufsystem hilfreich/ sinnvoll?..... | |
| ➤ Habe ich eine Adresse im Portemonnaie, die benachrichtigt werden sollte? (Nofallausweis?)..... | |
| ➤ Wissen meine Verwandten, Nachbarn, Freunde, Arbeitgeber etc, wen sie fragen können, wenn ich überraschend nicht erreichbar bin?..... | |
| ➤ An wen sollte eine Person meines Vertrauens im Bedarfsfall eine Nachricht z.B. über Krankenhausaufenthalt weitergeben? (z.B. Gemeindepastor) | |
| ➤ Habe ich die Info irgendwo verankert, welche Medikamente ich nehmen muss bzw. welche Erkrankungen berücksichtigt werden müssen? (Notfallausweis?).... | |
| ➤ Habe ich für den Ernstfall eine Krankenhaustasche gepackt? Ist darin auch enthalten, welche Medikamente ich einnehme u. wer benachrichtigt werden sollte? | |
| ➤ Wer hat einen Wohnungsschlüssel und kann mir evtl. Dinge aus der Wohnung holen bzw. mir in der Wohnung helfen? | |
| ➤ Wer kann mir kurzfristig etwas Geld leihen z.B. fürs Krankenhaus oder etwas auslegen für Einkäufe? | |
| ➤ Sind meine Papiere so geordnet, dass jemand darauf zurückgreifen kann (um z.B. eine Versicherung zu informieren)? Wer ist informiert, wo sie zu finden sind? | |
| ➤ Darf die Person, die in meine Wohnung darf, z.B. auch den AB abhören, in den Briefkasten schauen, evtl. auch Post öffnen etc.? | |
| ➤ Was ist mit Mails, Online-Passwörtern? (auch sinnvoll, in Kombi mit VoVo aufzulisten!) | |
| ➤ Wer hat eine Kontovollmacht, falls längerfristig Dinge geregelt werden müssen? | |
| ➤ Wer hat eine Postvollmacht? (Einschreiben/ Pakete abholen) | |
| ➤ Habe ich eine Vorsorgevollmacht? Eine oder mehrere Bevollmächtigte? Wo? Wer weiß davon? | |
| ➤ Habe ich eine Patientenverfügung? Wo? Wer weiß davon? | |
| ➤ Habe ich ein Testament verfasst? Wo? Wer weiß davon? | |
| ➤ Habe ich einen Organspendeausweis ausgefüllt (egal ob zustimmend o. ablehnend) (Achtung, Zusammenhang mit Patientenverfügung beachten!) | |
| ➤ Sind die bevollmächtigten Personen umfassend informiert? Konnten sie Rückfragen stellen? Haben sie ein Exemplar in Kopie vorliegen? | |
| ➤ Weiß jemand, wo die Original-Vollmachten zu finden sind und kann im Ernstfall da zugreifen? | |
| ➤ Habe ich Vorüberlegungen im Blick auf meine Beerdigung getroffen? Wer weiß davon? | |